



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان: کیست تخمدان

تهیه کننده: فاطمه قائد محمدی/کارشناس پرستاری

منبع: بیماری های زنان و زایمان بکمن و لینگ 2019

تاریخ تدوین: مرداد 1403

تاریخ آخرین بازنگری: -



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



در صورت بروز علائم زیرسریعا به پزشک مراجعه نمایید:

افزایش درد شکم؛

حرارت بالای بدن با از دست دادن اشتها و حالت تهوع؛

زخم اطراف بخیه قرمز و دردناک باشد؛

سوزش و درد در زمان ادراری، پرادراری یا عدم توانایی ادرار؛

احساس درد و تورم و قرمزی در پاها.

بهبودی:

انجام فعالیت برای بهبودی مناسب است. روز های اول پیاده روی مختصری در حد 10 تا 15 دقیقه داشته باشید و بعد از گذشت یک هفته می توانید به مدت 60 دقیقه آهسته پیاده روی کنید. تا چهار تا شش هفته از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

اگر احساس درد می کنید می توانید از مسکن طبق دستور پزشک استفاده نمایید.

عوارض:

- درد زیر شکم تا چند روز بعد از عمل؛
- درد در شانه ها؛
- مقدار اندکی خونریزی واژینال تا 48 ساعت؛
- احساس خستگی بیش از حد طبیعی تا چند روز.

کیست تخمدان یک توده می باشد که از مایع پر شده است. و ممکن است داخل یا روی تخمدان به وجود بیاید. این کیست ها معمولا خطری ندارند اما اگر باعث درد و ناراحتی بشوند امکان بروز سرطان وجود دارد و باید عمل جراحی انجام شود.

انواع جراحی کیست تخمدان:

جراحی کیست رحم ممکن است با روش لاپاراسکوپی انجام شود که با ایجاد سوراخ عمل را انجام می دهند و یا اینکه به برش بزرگ تری جهت جراحی نیاز باشد. پزشک با توجه به نوع اختلالی که به وجود آمده و نوع کیستی که می خواهد بردارد یکی از این دو روش را انتخاب می کند.

جراحی لاپاراسکوپی:

این روش برای کیست های ساده و کوچک استفاده می شود. در طی لاپاراسکوپی جراح چند برش کوچک به طول های یک تا پنج سانتی متر روی بدن فرد ایجاد می کند. یکی از این برش ها نزدیک به شکم می باشد و دوتای دیگر پایین تر هستند. ابزار کوچکی و یک دوربین کوچک که به آن لاپاراسکوپی می گویند را از راه این برش ها وارد بدن فرد می کند. جراح تخمدان و کیست شما را از این طریق بررسی می کند. سپس کیست ها را از بدن خارج می نماید. بعد خارج کردن کیست بریدگی ها را با بخیه یا چسب می بندند.

جراحی باز (لاپاراتومی):

در بعضی مواقع مانند زمانی که کیست تخمدان بزرگ باشد و یا سرطانی باشد به جراحی کیست تخمدان باز نیاز می باشد. در این روش برش ها نسبت به لاپاراسکوپی بزرگتر هستند و در پایین شکم برش زده می شود تا به تخمدان برسد. در بعضی از شرایط تنها خارج کردن کیست کافی نیست و باید کل تخمدان را خارج کنند. گاهی اوقات ممکن است جراح در حین عمل لاپاراسکوپی جریان عمل خود را تغییر دهد و عمل لاپاراتومی انجام دهد.



نکات مربوط به بعد از عمل:

توصیه های غذایی که پزشک می گوید را رعایت کنید ؛ معمولا بعد از عمل نیاز به بستری نیست و مرخص می شوید. یک فرد را همراه خود داشته باشید تا شما را به خانه ببرد ؛ پرستار شما را معاینه می کند که آیا می توانید خودتان ادرارتان را دفع کنید ؛ قبل از رفتن به خانه به شما توصیه های دارویی و غذایی می شود. که باید آن ها را رعایت کنید و احتمالا مسکن به شما بدهند و همچنین نوبت مراجعه بعدی را به شما بدهند ؛ تاثیر بیهوشی عمومی در افراد گوناگون متفاوت می باشد. بعد از آنکه به هوش آمدید ممکن است احساس گیجی کنید و نتوانید به درستی فکر کنید. این علائم بعد از 24 ساعت از بین می روند. ؛ ممکن است جراح برای شما از بخیه قابل جذب استفاده کرده باشد. اما اگر از نوع دیگری از بخیه استفاده کند باید 7 تا 10 روز بعد بخیه توسط پزشک کشیده شود.